

NANYANG

NEWSLETTER



Dewan Guru dan Staff pada perayaan Moon Cake Festival 17 November 2016

TANGGAL PENTING

UJIAN BULANAN

13 - 17 FEB 2017

UJIAN TENGAH SEMESTER

20 - 23 MAR 2017

LIBUR TENGAH SEMESTER

24, 25, 27 MAR 2017

HARI RAYA NYEPI

28 MAR 2017

LIBUR WAFAT YESUS KRISTUS

14-15 APR 2017

LIBUR ISRA MI'RAJ NABI

MUHAMMAD SAW

24 APR 2017

Sambutan Redaksi

Selamat Bertemu di Edisi Keempat

Nanyang Newsletter

Gong Xi Fa Cai! Semoga di tahun yang baru ini kita senantiasa diberi kesehatan yang prima, kesuksesan, kedamaian serta kesejahteraan. Selamat berjumpa kembali dengan edisi keempat newsletter sekolah kita.

Edisi kali ini menyajikan ragam informasi dan kegiatan seru yang telah digelar oleh sekolah Nanyang. Kembali hadir testimonial para siswa, yang kali ini berbicara mengenai makna perayaan Chinese New Year bagi mereka. Para siswa juga ikut menyumbangkan beberapa artikel menarik yang sayang kalau dilewatkan.

Tak ketinggalan pula infografis mengenai kecakapan yang harus dimiliki orangtua untuk mengasuh anak yang berjudul "Best Parenting Skills". Semoga edisi kali ini dapat bermanfaat bagi orangtua, guru, dan siswa. Selamat membaca dan sukses senantiasa.



PENANGGUNG JAWAB

Ir. Lindawaty Roesli, M.Pd.

PEMIMPIN REDAKSI

Jenny, S.Kom., B.A.

EDITOR

Winda V.Silalahi, S.Pd.

FOTOGRAFER

Winda Simon, S.Sn.

Koq Chang

DESAIN & TATA LETAK

Winda Simon, S.Sn.

ALAMAT REDAKSI

Jl. Abdullah Lubis No.15

Telp. 061-4534328

Aktivitas Sekolah



Aktivitas kindergarten "Let's play with Mother", 9 Desember 2016



Acara Pelantikan Pramuka, 11 Desember 2016





Perayaan Hari Guru pada tanggal 24 November 2016



Acara perayaan Festival Dong Zhi pada Desember 2016



Perayaan Hari Natal & Hari Ibu pada tanggal 16 Desember 2016



Perayaan Hari Natal & Hari Ibu pada tanggal 17 Desember 2016





Sumbangan kebajikan kepada korban bencana Aceh melalui Aceh Sepakat



Seminar Parent Council Bersama Bapak Abhimanyu Kaul (Konsultan Pendidikan)

oleh: Winda V.Silalahi, S.Pd.

Sekolah Nanyang Zhi Hui baru saja mengadakan pertemuan bersama orangtua murid yang tergabung dalam Parent Council. Pertemuan yang diadakan pada 14 dan 21 Januari lalu ini dihadiri oleh para orangtua murid dari kelas TK sampai kelas SMA. Pertemuan tersebut diisi dengan seminar bersama Bapak Abhimanyu Kaul, seorang pendidik dan juga praktisi pendidikan. Seminar ini memberikan masukan-masukan bagi orangtua dalam hal mengasuh dan mendidik anak.

Dalam kesempatan ini juga, sekolah memperkenalkan Value Board dan Value Diary yang merupakan indikator karakter siswa yang diharapkan.



Apa yang Tidak Bisa Dilakukan oleh Penyakit **Kanker**?

oleh: Winda V.Silalahi, S.Pd.

Tanggal 4 Februari disepakati dunia sebagai Hari Kanker Sedunia. Ini karena penyakit kanker adalah salah satu penyakit yang telah merenggut banyak nyawa. Namun, perjuangan melawan kanker tidak pernah berhenti, karena kita yakin bahwa ada yang tidak bisa dikalahkan oleh penyakit ini. Penyakit kanker juga punya keterbatasan. Ada banyak hal yang tidak bisa dilakukannya, antara lain:

- Kanker tidak bisa meruntuhkan **Iman**.
- Kanker tidak bisa menghancurkan **Harapan**.
- Kanker tidak bisa melumpuhkan **Cinta**.
- Kanker tidak bisa melenyapkan **Kedamaian**.
- Kanker tidak bisa merusak **Persahabatan**.

- Kanker tidak bisa menenggelamkan **Kenangan**.
- Kanker tidak bisa membungkam **Keberanian**.
- Kanker tidak bisa memadamkan **Semangat**.
- Kanker tidak bisa menyerang **Nurani**.
- Kanker tidak bisa mencuri kehidupan yang **Abadi**.

**WORLD
CANCER
DAY 4 FEB
2017**

"GONG XI FA CAI!" HAPPY CHINESE NEW YEAR!

Perayaan pergantian tahun selalu diisi berbagai tradisi, seperti berkumpul bersama keluarga, makan bersama, sampai pembagian angpao. Semua orang bersukacita menyambutnya. Begitu juga dengan keluarga besar Nanyang Zhi Hui.

Nah, inilah beberapa testimoni siswa tentang makna Chinese New Year dan tradisi yang dilakukan dalam keluarga mereka.



Saya suka ketika Hari Raya Imlek datang karena bisa berkumpul dengan keluarga. Kita dapat mengobrol atau menceritakan cerita lucu, memakan manisan, mendengar lagu Imlek, dan banyak lagi.

-Jessyn Jingga, Junior High 1 – Noble-



Saat Chinese New Year kita bisa berkumpul bersama keluarga sambil berbincang-bincang. Sebagai tradisi, kami akan memakai baju merah dan saling mengucapkan selamat Imlek kepada keluarga.

-Cathleen Teh, Junior High 2 – Smart-



Tradisi dalam keluarga saya saat Hari Raya Imlek adalah berkumpul bersama keluarga. Semua kerabat dari luar kota maupun luar negeri akan pulang ke Medan. Saat hari pertama Imlek, kami akan berkumpul di rumah nenek. Para orang tua akan membagikan angpao dan kami juga akan melakukan beberapa permainan.

-Davynn Lisandra, Junior High 1 – Noble-



Chinese New Year adalah tradisi penting dalam keluarga karena memberi kesempatan bagi kita untuk berkumpul bersama keluarga.

-Ongko Hartono, Junior High 1 – Noble-



Buat saya perayaan Imlek adalah moment keluarga, karena keluarga sangat penting bagiku. Kami sekeluarga akan makan bersama dan tentunya semua anak-anak akan menunggu kapan angpao akan dibagikan.

-Callysta Tjannia, Primary 5 – Empathy-



Ketika perayaan Imlek, kami sekeluarga akan makan bersama dan berkunjung ke rumah keluarga yang lain. Kami juga akan sembahyang dan tentunya saya akan mendapatkan angpao.

-Shelina Zhan, Primary 5 – Empathy-



Makna Chinese New Year adalah kebersamaan bagi keluarga yang selama ini terpisah karena pekerjaan dan sekolah. Maka pada kesempatan ini, kami dapat berkumpul menjadi keluarga yang utuh. Dan pastinya bagi kaum muda menantikan angpao yang akan dibagikan

-James, Junior High 2 – Smart-



Makna Chinese New Year bagi saya adalah saat di mana saya bisa berkumpul bersama keluarga dalam suasana kebahagiaan. Kami sekeluarga akan punya waktu bersama. Selain itu, ketika Chinese New Year umur saya bertambah satu tahun.

-Vinna K, Junior High 1 – Noble-



Tradisi Chinese New Year yang dilakukan keluarga saya adalah mengunjungi keluarga besar dan kami akan mendapatkan angpao serta bermain kembang api. Satu hal yang paling saya suka ketika perayaan Imlek adalah saya akan memakai baju baru.

-Vanessa Jingga, Primary 4 – Responsibility-



Menurut saya, Chinese New Year adalah saat di mana sekeluarga berkumpul dan bersenang-senang dalam suasana kebersamaan dan keharmonisan.

-Theonie Wijaya, Junior High 1 – Noble-



Ketika Chinese New Year saya bisa mengunjungi saudara-saudari dan teman-teman. Saya juga dapat menikmati makanan yang tersedia di rumah keluarga besar.

-Fiona Cristy, Junior High 2 – Smart-



Saat perayaan Imlek, kami sekeluarga akan memakai baju warna merah dan bermain petasan. Keluarga besar juga akan berkumpul dan saya akan mendapatkan angpao.

-Nazwa Ramadhani, Primary 5 – Empathy-



Ketika Chinese New Year, yang paling saya tunggu adalah berkumpul bersama keluarga, mendapatkan hadiah, melihat barongsai, dan bermain kembang api.

-Jericca Idelia, Primary 4 – Responsibility-



Chinese New Year adalah sebuah moment yang indah bagi keluarga dan teman untuk berkumpul dan makan bersama. Kami juga akan mengumpulkan angpao.

-Vincent Prabowo, Junior High 2 – Smart-



Chinese New Year dirayakan agar kita tidak melupakan tradisi. Tradisi yang dilakukan dalam keluarga saya adalah berkumpul dan tak lupa untuk berfoto-foto. Saya juga menantikan angpao dan saat bermain bersama teman-teman.

-Dominique Rivandy, Primary 4 – Responsibility-



Tradisi yang dilakukan dalam keluarga saya ketika Chinese New Year adalah makan bersama dan yang paling saya tunggu adalah melihat kembang api.

-Gracella Madelinne Ng, Primary 4 – Responsibility-



My Experimental Learning

BY: Ariya Putra

CLASS: Senior High 2 - TOLERANCE

Gong Xi...Gong Xi...

May all people be blessed with prosperity and good health!

Chinese New Year is one of the merriest events celebrated by people in around the world. Needless to say, our school also celebrates this. Occasionally, our school sends a group of students to India to perform their skills both in gu zhang and oriental dance. Fortunately, last year I was chosen and I will share my experiences there.

I was pretty amazed to know that their culture

of clothing is quite similar to ours; they are restricted to expose most parts of their body in public place. It means that they have to dress appropriately. Another thing I noticed is that the people in India pray sincerely and have a strong faith in God. Furthermore, visiting the temples allowed me to learn different kinds of people regardless their status.

Well-known for the rich history of spices, I could also taste their dishes popular with their unique spices. Overall, I am very grateful of having the opportunities to learn the different culture through this trip.

Anterior Cruciate Ligament (ACL) Injury

BY: Edgar Wijaya

CLASS: Senior High 2 - TOLERANCE



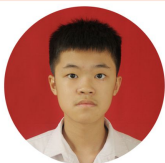
Running in complex patterns, jumping and practicing many other dynamic motions are all common in sports, but what if we overdo them? You could probably suffer from what is called as torn ACL. When you tear your ACL, you will hear a loud crack in your knee and not for long, your knee will swell and you will lose stability.

The treatment of ACL injury comes in only an option: surgery of ACL replacement. Or, you do not do surgery and leave it. The risks of leaving the torn ACL are knee problems which you will feel at your 40s, "give-way" when you do simple motions and a knee pain

when you do excessive exercise.

The burning question is: how do we avoid it? There are two ways to avoid this injury. The first is, always do warm-ups before doing any sports and another way is strengthen your thigh muscles and calf muscles by doing leg exercise like squats or lunges.

This injury commonly happens among athletes and teenagers. Always remember to do warm-ups before starting any activities. This will help you flex your body muscle. Right exercise boosts to healthy body.



How to Keep Your Accounts Safe

BY: Kent Selwyn

CLASS: Junior High 3 - GENEROSITY

Nowadays, each person has at least an account. No matter it is bank account or even website account. Some of them contain very private and confidential information, so it will be very hazardous if it is leaked.

In order to prevent data losing, securing passwords is important. Passwords should consist of more than twelve letters with at least one number in it. Using public computer would be so risky as some may have

keystroke logging software patching on them. Keystroke logging software records anything inputted into the keyboard used.

Therefore, to avoid using public computer and to have a safe password is necessary methods to keep an account safe.

PEMILIHAN KETUA OSIS TAHUN 2017

oleh: Ariya Putra

Sekolah Nanyang Zhi Hui telah memilih ketua OSIS yang baru untuk setahun ke depan. Pemilihan ini diadakan secara langsung oleh para murid. Kegiatan ini dilaksanakan agar para murid dapat belajar berdemokrasi dan mendapatkan pengalaman bagaimana sebuah pemilihan umum berlangsung.

Kegiatan ini biasanya dilaksanakan pada bulan Oktober sampai November. Dipa Galani dari SMA kelas 1 dan David Lawrencesou dari SMA kelas 2 tampil sebagai calon ketua. Dipa menawarkan misi untuk melibatkan siswa dalam setiap acara sekolah agar lebih aktif, sementara David menawarkan misi untuk menambah berbagai kegiatan ekstrakurikuler. Para calon ketua juga mulai berkampanye dengan cara berbaur dengan murid-murid yang lebih muda, menjadi role model, serta ikut serta dalam setiap kegiatan sekolah.

Sampai tibalah hari pemilihan, seluruh siswa Nanyang mulai dari kelas 4 SD sampai 2 SMA berkumpul dan memilih calon yang mereka inginkan. Anggota OSIS yang lama menjadi panitia yang bertugas menjelaskan prosedur dan mengawasi berlangsungnya pemilihan. Berikut langkah-langkah pemilihannya:

1. Satu per satu pemilih mengambil kartu suara yang telah disediakan oleh panitia.
2. Pemilih yang telah mendapatkan kartu suara masuk ke bilik suara dan mencentang nomor atau gambar calon yang diinginkannya.
3. Setelah dicentang, kartu tersebut dimasukkan ke dalam kotak suara.



4. Pemilih pun harus mencelupkan jari kelingking ke dalam tinta sebagai tanda ikut serta.

Setelah rangkaian pemilihan selesai, panitia langsung menghitung jumlah suara di depan semua murid sebagai saksi. Dipa Galani pun terpilih sebagai ketua OSIS dengan perolehan suara terbanyak. Dipa bersama kabinetnya dilantik pada 23 Januari 2017 lalu.

Berikut susunan kepengurusan OSIS Sekolah Nanyang Zhi Hui tahun 2017

Ketua OSIS	: Dipa Galani
Wakil Ketua	: David Lawrencesou
Sekretaris	: Celine Cecil Yapiter
Bendahara 1	: Winona Quinn Li
Bendahara 2	: Jason Wijaya
Ketua Koordinator Sekbid 1	: Raynard
Ketua Koordinator Sekbid 2	: Edgar Wijaya

Koordinator Bidang

1. Ketaqwaan	: Yosafat
2. Kehidupan Berbangsa dan Bernegara	: Miguel
3. Sosial Budaya	: Kennedy
4. Kepemimpinan	: Nicholas
5. Budi Pekerti Luhur	: Ariya
6. Kesegaran Jasmani	: Chris
7. Keterampilan dan Kewirausahaan	: Angellita
8. Apresiasi Seni	: Veron Willy



Sumber: momjunction.com

BEST PARENTING SKILLS

Setiap orangtua harus membaca ini.

Ambil langkah pertama Anda untuk menjadi orangtua terbaik dan pahami cara-cara yang dapat meningkatkan kemampuan mengasuh Anda.

1. Jadilah Pendengar yang Baik

Pahamilah dan dengarkan anak Anda.

Berikan kesempatan agar anak Anda bisa menceritakan ketakutannya, kekhawatirannya, dan keraguannya.

Pastikan Anda memberikan perhatian penuh dan tak terbagi ketika anak sedang menceritakan masalahnya.

2. Tunjukkan Rasa Cinta Anda yang Tanpa Syarat

Penting untuk menunjukkan rasa cinta dan sayang Anda secara terlihat.

Berikan pelukan setiap hari disertai kata-kata penuh kasih sayang.

Pastikan anak Anda merasa disayangi dan dicintai.

3. Luangkan Waktu Berkualitas Bersama Anak

Pastikan waktu yang Anda luangkan bersama anak diisi dengan kegiatan yang interaktif.

Bermain atau bercerita.

Eratkan ikatan emosional dengan anak Anda.

Obrolkan semua hal yang ada, bahkan hal remeh sekalipun.

4. Jadilah Sosok yang Tegas, Adil, dan Bersahabat

Penting sekali untuk membuat aturan kedisiplinan di rumah Anda.

Peraturan tersebut harus adil.

Setiap ada pelanggaran harus diselesaikan secara bersahabat, tanpa ancaman, dan tanpa kekerasan.

Anak harusnya menghormati Anda dan bukannya takut.

5. Teguhlah Atas Batasan yang Telah Anda Buat

Janganlah membuat peraturan hanya demi anak.

Sangat penting untuk menetapkan batasan-batasan dan tetap berpegang terhadap hal itu.

Janganlah sering mengganti peraturan berdasarkan kesenangan anak.

Hal-hal yang Anda lakukan tersebut akan mengirimkan sinyal kepada anak untuk mematuhi peraturan.

6. Perlihatkan Contoh Tindakan yang Baik

Jadilah panutan di semua aspek bagi anak Anda.

Orangtua adalah panutan pertama bagi anak dan itu berlaku sepanjang masa.

Anak-anak mungkin belajar sedikit dari perkataan Anda, tetapi mereka belajar banyak dari perbuatan Anda.

7. Gunakan Pujian Bukan Hukuman

Pola asuh yang tegas sangatlah penting.

Ingatkan anak-anak mengenai apa yang tidak boleh mereka lakukan dan carilah cara untuk mengatakan apa yang seharusnya mereka lakukan.

Hargailah setiap perbuatan baik anak Anda.

8. Teruslah Belajar

Bacalah buku-buku tentang kecakapan mengasuh anak.

Carilah di internet mengenai beberapa tips dan belajarlh dari rekan sesama orangtua.

Selalu ada ruang untuk perbaikan jadi jangan berhenti belajar.

9. Pahamilah Posisi Anak

Nilailah perilaku anak Anda.

Pentingnya memahami cara pandang anak Anda.

Selalu berikan kesempatan untuk mereka menjelaskan setiap tindakannya.

Sangat besar dampaknya ketika Anda bisa memaafkan dan mengerti.

10. Bersabarlah

Janganlah berharap anak Anda dapat berubah dalam semalam.

Janganlah berharap Anda bisa langsung menjadi orangtua yang hebat.

Semuanya butuh waktu dan perubahan akan terjadi secara bertahap.